There are no translations available.

Пациенту необходимо понимать важность гигиенических процедур, обучиться правилам ухода за полостью рта и зубным протезом, т.к. от этого зависит **долгосрочность результатов лечения зубов**
.

При расчете конструкций и изготовлении **протеза** учитываются необходимые условия для поддержания гигиены в полости рта.

Чистку зубных протезов надо осуществлять зубной щеткой пастами, предназначенными для профилактики пародонтоза и гингивита. Придесневые части протеза чистят зубными ершиками и нитями. Необходимо полоскать рот после еды и 2-3 раза в неделю полоскать полость рта 0,1 % -ным раствором биглюканата хлоргексидина.

Известно, что после постановки имплантатов в наддесневой и поддесневой области обнаруживаются **микроорганизмы**, характерные для полости рта, практически сразу начинают о **бразовываться мягкие и твердые зубные отложения** . Это может привести к развитию воспалительных процессов вокруг имплантатов, ухудшению условий для их приживления и долгого срока службы.

Мощнейшим лечебно-профилактическим мероприятием, позволяющим не допустить развития такой ситуации, является **профессиональная гигиена полости рта**, в том числе и имплантатов.

До операции имплантации обязательно проводится **профессиональная гигиена полости рта** с целью создания максимально адекватных условий для успешного непосредственного результата имплантации. Врач-пародонтолог или гигиенист дают советы по уходу за полостью рта в послеоперационный период, подбирают специальную зубную щетку, пасту и ополаскиватель для полости рта, наиболее эффективные, но не вызывающие дискомфорта в период приживления имплантата.

Особо важное значение для долгого срока службы имплантатов имеет **профессиональный уход за ними**
в период приживления и затем, после постановки постоянных коронок. Для работы в зоне имплантатов необходимы специальные инструменты. Основное требование, предъявляемое к этим инструментам, — они не должны быть металлическими. Любое механическое повреждение поверхности имплантата приведет к увеличению скорости и количества образования зубных отложений. Для измерения импланто-десневого соединения используются пластиковые зонды, с нанесённой шкалой измерений. Для снятия твёрдых зубных отложений используются специальные полимерные инструменты. Металлическая ручка и сменные одноразовые насадки из особо прочного пластика позволяют удалить зубные отложения с поверхности имплантатов,
не оставляя на них царапин
.
Полирование
внешних конструкций проводят при помощи щёток и резиновых чашечек с полировочной пастой контролируемой абразивности.

В первый год контрольные осмотры ортопеда, пародонтолога, имплантолога и проведение профессиональной гигиены проводят раз в 3-4 месяца.

Периодичность последующих визитов определяется, исходя из возможности пациента а
декватно поддерживать уровень личной гигиены полости рта
, но
минимум 2 визита в год
для проведения профессиональной гигиены
. Один раз в год обязательно рекомендуются осмотры ортопеда, пародонтолога, имплантолога с предварительным рентгенологическим обследованием.

Домашний уход за протезами на имплантатах тоже не ускользает от внимания врачей-пародонтологов и гигиенистов. Здесь же в клинике специалист порекомендует приобрести подходящий аппарат, облегчающий уход за новыми зубами. Это может быть специальный **ирригатор**, промывающий пространство под искусственной конструкцией с помощью тонкой, но мощной струи воды. Или
звуковая зубная щетка
, очищающая поверхности собственных и искусственных зубов более эффективно не только механически, но и с помощью звуковой волны. Немаловажное значение имеют специальные
ёршики
и
флоссы

, предназначенные для ухода в области межзубных промежутков. Все это подбирается для каждого пациента индивидуально.

Правильная и регулярная личная гигиена полости рта в совокупности с профессиональной гигиеной являются способом предотвращения развития воспалительных явлений в зоне имплантатов и обеспечивают длительные сроки их использования.

Специалисты стоматологического кабинета "Эстетдент" предоставят максимум возможных мероприятий для качественного ухода за имплантатами, стараясь как можно дольше продлить срок их службы в неизменном виде.

Добро пожаловать в стоматологию в Могилеве "Эстетдент"!